



## Élmény- szórakozás- adrenalin...

Mit ajánlunk...?  
Élményekkel,  
kalandokkal teli egy  
hetes nyári  
vakációt!

Garantált itt nem csak nézője, hanem résztvevője és főszereplő leszel...  
Egy tábor... ahol egész nap pörögnek az események. Itt aktív kikapcsolódás,  
testi-lelki felüdülés vár rád, mindez korodbeli szuper jó fej srácok és  
csajok társaságában.

## Elmúltál 10 de nem vagy még 18...

Természetesen idősebbek,  
osztályközösségek, kollektívák, baráti  
társaságok és szülők jelentkezését is  
várjuk és elfogadjuk.

**Részvételi díj tartalmazza:** utazás -  
szállás - étkezés - belépők - túravezetés -  
nyelvtanár, munkalapok - tréner,  
foglalkozásvezető - csoportos  
utasbiztosítás - tábori póló -  
internethasználat

NYELVTANULÁS - SZÓRAKOZÁS - ADRENALIN

# NYÁRI VAKÁCIÓ!

**Kaland- és nyelvi tábor Ausztriában**

7 nap/6 éjszaka teljes  
ellátással, utazással

**Kalandtábor 309.- €/fő**  
www.kaland-tabor.hu

**Német nyelvi tábor 349.- €/fő**  
www.nemetnyelvitabor.hu

- Vetélkedők
- Barlangtúra
- Via Ferrata alapfok
- Csapatépítő játékok
- Nordic Walking túra
- Geocaching kincsvadászat

**Info: +36 30 929-8367**

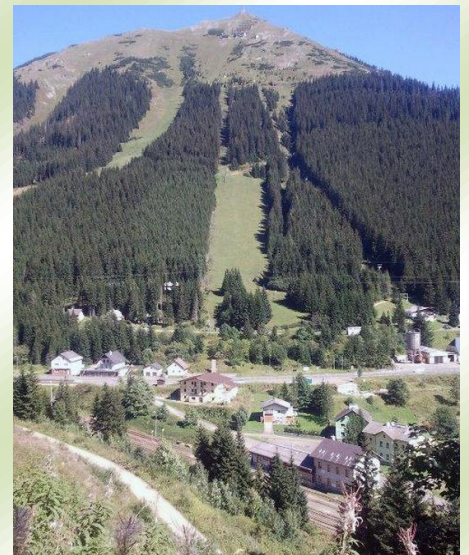
8794 Vordernberg-Präbichl, Hauptstraße 5,  
Österreich, Steiermark

## Időpontok (hétfőtől-vasárnapig)

|                           |        |   |        |
|---------------------------|--------|---|--------|
| 2013.06.17. - 2013.07.23. | nyelvi | - | kaland |
| 2013.06.24. - 2013.06.30. | nyelvi | - | kaland |
| 2013.07.01. - 2013.07.07. | nyelvi | - | kaland |
| 2013.07.08. - 2013.07.14. | nyelvi | - | kaland |
| 2013.07.15. - 2013.07.21. | nyelvi | - | kaland |
| 2013.07.22. - 2013.07.28. | nyelvi | - | kaland |
| 2013.07.28. - 2013.08.04. | nyelvi | - | kaland |
| 2013.08.05. - 2013.08.11. | nyelvi | - | kaland |
| 2013.08.12. - 2013.08.18. | nyelvi | - | kaland |
| 2013.08.19. - 2013.08.25. | nyelvi | - | kaland |

A táborvezetők, trénerek gondoskodnak róla, hogy testben, fejben és lélekben is megmozgassanak minden résztvevőt. A hét napon keresztül ívelő játékos feladatok fejlesztik a résztvevők kreativitását és együttműködő készségét, fizikai állóképességét. Azért, hogy a kalandot színesebbé tegyünk, felkészült csapat fog kalauzolni benneteket, biztosítva a baráti gondoskodást és a maximális felügyeletet.

**A tábor helyszíne** lehetőséget biztosít mind a tanulásra, kirándulásokra és más, a hangulathoz és környezethez illő csapat és társasjátékra, testmozgásra. Mi, a szervezők, hasonlóképpen töltöttük egykor nyarainkat. Az Alpesi környezet, a játék és a közösség, amit ez a tábor nyújt, mindenkinek garantált maradandó élmény lesz. Reméljük, hogy a jövőben nálunk táborozók is hasonlóan fognak vélekedni, amikor tőlünk hazaérkeznek... Mivel tudjuk, sok gyerek még nem töltött ennyi időt, ilyen távol a családjától, a tábor alatt webkamerán és skypon keresztül a szülők igény szerint figyelemmel kísérhetik az esti programokat.



**Präbichl** az alpok hegység keleti oldalán, Steiermark tartomány nyugati részén található alpesi sí és szabadidő centrum. A településrész (1227m) a hegyek között kanyargó völgyben, az Eisenerzer Reichestein (2165m) és a Polster (1911m) közötti hágón helyezkedik el. A szállás a mintegy egy tucat házból álló település szélén, a főút található. A panzió felújított



összkomfortos szobákkal várja kedves vendégeit a télen a sípályák, nyáron a túraútvonalak szomszédságában.

### Utazás

Az utazás költségét a részvételi díj tartalmazza. A jelentkezőket Eger-Hatvan-Budapest-M1 autópálya-Győr vonal környékéről háztól-házig tudjuk utaztatni.



### Elhelyezés...

Az elhelyezés 3, 4 ill. 5 ágyas szobákban történik. Minden szobához zuhanyzó, mosdó és WC tartozik. Az épület maximális befogadóképessége 34 fő.

### Étkezés

#### Reggeli



Minden nap interkontinentális reggeli: helyben frissen sütött bagett, felvágottak, sajtok, müzli, joghurt, tea, tej, vaj, jam, méz, igény szerint. Ezek mellé kérhető főtt tojás, rántotta, ham&eggs, virsli.

#### Ebéd - és vacsora

Három fogásos ebéd, magyaros és helyi specialitásokból összeállított ételek. Reggelinél egyeztetjük a választható ételek közül ki mit szeretne fogyasztani. Kirándulásokhoz-túrákhoz szendvics csomag, gyümölcscsel, csokival.

Teát, ásványvizet minden résztvevő részére egész nap korlátlan mennyiségben biztosítunk.

## Német nyelvi képzés

Minden turnusban várhatóan vegyesen lesznek kaland és nyelvi tábort választók is. Minden érdeklődőnek a választott tematika szerinti foglalkozásokat nyújtjuk. Nyelvi táborra jelentkezőknek a programterv szerint délelőtt 4óra intenzív nyelvtanulás. Az első napon szintfelmérővel. Ezek után mindenkinek a tudásszintjének megfelelő csoportban német nyelvtanárokkal játékos helyzetgyakorlatok, nyelvtani és szókincs fejlesztő gyakorlatok.

Elvárjuk, hogy a nyelvi táborosok a személyzettel és a trénerekkel csak német nyelven kommunikáljanak. Így a fejlődés garantált.

## Táborvezetők, oktatók, trénerek...



**Plecskó Péter** Villamosmérnök, 43éves, nő, egy leánygyermek édesapja.

Vállalkozó, több kulturális, sport és szabadidő, egyesület tagja és vezetője. Médiában és a kommunikációban szerzett ismeretei, kitűnő kapcsolatépítő képessége és közvetlensége garancia arra, hogy minden résztvevő, korosztálytól függetlenül barátként kezelje és találja meg helyét az egy hetes közösségépítő és fejlesztő tréningeken.



**Sándor István** Pilóta, túravezető. 49éves, nő, két gyermek édesapja.

Sárkányrepülő, siklóernyő sportágakban ért el sikereket. 15 éve hegymászó, és Via Ferrata túrák lelkes szervezője, vezetője. Főállásban csapatépítő tréningeket, túrákat és táborokat szervez és vezet.

Tapasztalata és hozzáértése biztosítja, hogy mint eddig már sok ezren, mindenki balesetmentesen elsajátítsa a biztonságos sziklamászás alapjait.



**Porpáczki Attiláné - Rózsika** táborvezető

Pénzügyi és számviteli főiskola, valamint vendéglátó ipari szakirányú végzettséggel rendelkező étterem-tulajdonos. Több évtizedes gyakorlatát, tapasztalatát kamatoztatva biztosítja a tábor gazdasági, pénzügyi vezetését.

# Programok Német nyelvi tábor

## Német nyelvi tábor

|        |              |   |
|--------|--------------|---|
| 1. nap | 18 óra körül | érkezés   |
|        | 18:30-19:00  | vacsora   |
|        | 19:00-22:00  | játékos ismerkedés                                      |
|        | 22:00        | takarodó  |
| 2. nap | 07:00-08:00  | Reggeli   |
|        | 08:00-12:00  | intezív német   |
|        | 12:00-13:00  | Ebéd  |
|        | 13:00-19:00  | Alpenrose kincskereső túra GPS-el                       |
|        | 19:00-20:00  | Vacsora   |
|        | 20:00-22:00  | Vetélkedők,   |
|        | 22:00        | takarodó  |
| 3.nap  | 07:00-08:00  | Reggeli   |
|        | 08:00-12:00  | intezív német   |
|        | 12:00-13:00  | Ebéd  |
|        | 13:00-19:00  | Kirándulás a Wasserlochclam vízeséshez                  |
|        | 19:00-20:00  | Vacsora   |
|        | 20:00-22:00  | Vetélkedők,   |
|        | 22:00        | takarodó  |
| 4. nap | 07:00-08:00  | Reggeli   |
|        | 08:00-12:00  | intezív német   |
|        | 12:00-13:00  | Ebéd  |
|        | 13:00-19:00  | Kirándulás a közeli vasércbányába, földalatti bányatúra |
|        | 19:00-20:00  | Vacsora   |
|        | 20:00-22:00  | Vetélkedők,   |
|        | 22:00        | takarodó  |
| 5.nap  | 07:00-08:00  | Reggeli   |
|        | 08:00-12:00  | intezív német   |
|        | 12:00-13:00  | Ebéd  |
|        | 13:00-19:00  | Túra az 1911m-es Polster csúcsra                        |
|        | 19:00-20:00  | Vacsora   |
|        | 20:00-22:00  | Vetélkedők,   |
|        | 22:00        | takarodó  |
| 6.nap  | 07:00-08:00  | Reggeli   |
|        | 08:00-12:00  | intezív német   |
|        | 12:00-13:00  | Ebéd  |
|        | 13:00-19:00  | Leoben városnézés, sör és steier múzeum, vásárlás       |
|        | 19:00-20:00  | Vacsora   |
|        | 20:00-22:00  | Búcsúest, tábortűz                                      |
|        | 22:00        | takarodó  |
| 7.nap  | 07:00-08:00  | Reggeli   |
|        | 08:00-12:00  | intezív német, témazáró felmérés                        |
|        | 12:00-13:00  | Ebéd  |
|        | 13:00        | Hazautazás  |

# Programok Kalandtábor

## Kalandtábor

|        |               |   |
|--------|---------------|---|
| 1. nap | 18 óra körül  | érkezés   |
|        | 18:30-19:00   | vacsora   |
|        | 19:00-22:00   | játékos ismerkedés  |
|        | 23:00         | takarodó  |
| 2. nap | 07:00-08:00   | Reggeli   |
|        | 08:00-12:00   | Reichenstein csúcstúra felfelé 3-3,5 óra (erőfelmérő)       |
|        | 12:00-13:00   | Ebéd (út közben előre csomagolt úticsomagból)               |
|        | 13:00-18:00   | Ereszkedés közben játékos feladatok                         |
|        | 18:00-19:00   | Vacsora   |
|        | 19:00-22:00   | Vetélkedők,   |
|        | 22:00         | takarodó  |
| 3.nap  | 07:00-08:00   | Reggeli   |
|        | 08:00-12:00   | Via ferrata és hegymászás alapismeretek a szállás környékén |
|        | 12:00-13:00   | Ebéd  |
|        | 13:00-19:00   | Kirándulás a Wasserlochclan vízeséshez                      |
|        | 19:00-20:00   | Vacsora   |
|        | 20:00-23:00   | Éjszakai túra a sípályákon és az alagútban                  |
|        | 23:00         | takarodó  |
| 4. nap | 07:00-08:00   | Reggeli   |
|        | 08:00-19:00   | Polster csúcstúra Barenloch barlanghoz                      |
|        | 19:00-20:00   | Vacsora   |
|        | 20:00-22:00   | Vetélkedők,   |
|        | 22:00         | takarodó  |
| 5.nap  | 07:00-08:00   | Reggeli   |
|        | 08:00-19:00   | Via ferrata hegymászás (ebéd csomagból)                     |
|        | 19:00-20:00   | Vacsora   |
|        | 20:00-22:00   | Vetélkedők,   |
| 22:00  | takarodó      |   |
| 6.nap  | 07:00-08:00   | Reggeli   |
|        | 08:00-12:00   | Alpenrose kincskereső túra GPS-el                           |
|        | 12:00-13:00   | Ebéd  |
|        | 13:00-19:00   | Leoben városnézés, sör és steier múzeum, vásárlás           |
|        | 19:00-20:00   | Vacsora   |
|        | 20:00-22:00   | Búcsúest, tábortűz  |
|        | 22:00         | takarodó  |
| 7.nap  | 07:00-08:00   | Reggeli   |
|        | 08:00 - 12:00 | Alpenrose kincskereső túra GPS-el, táborbontás              |
|        | 12:00-13:00   | Ebéd  |
|        | 13:00:00      | Hazautazás  |

## Alpesi csillagok csapatépítő játék:



A schlumperwald sípálya: a szállótól pár száz méterre található erdei ösvény, amit életnagyságú állatfigurák díszítenek. Éjszaka ezen a terepen kell végrehajtani a csapatoknak kitűzött feladatokat.

**Esti programok:** Az esti programok során a játékos hangulatot egy csipetnyi adrenalinnal fűszerezve izgalmas kikapcsolódást nyújtunk minden résztvevő számára.

A kötetlen versenyek legvégén kihirdetjük és megjutalmazzuk a legjobb csocsó, darts, sakk, memory és karaoke játékosokat, csapatokat. Eddig még nem játszott képességfejlesztő játékokat ismerhettek meg...



## Wasserlochclan vízesés:

A szállástól 45km-re a raftingtúrák útvonalát keresztező kirándulás. A Salza folyó feletti hídról induló sétaút egy mesés vízesésrendszerhez vezet. A falépcsőkkel kiépített útvonal biztonságos korlátokkal ellátva vezet végig a sziklába vájt hasadékokon.



## „Egyedül nem megy”:



feladatban...

A tréning olyan feladatokat tartalmaz, amit csak közös erőfeszítéssel, egymásra odafigyelve lehet megoldani. Most itt a lehetőség arra, hogy igazi csapattá formálja a résztvevőket... Észre sem veszed, és profi megoldásokkal rukkolsz elő minden

**Falmászási alapok:** A hegymászó eszközök (karabinerek, hevederek, kötelek) használatának legfőbb fogásait sajátítják el a programon résztvevők. Az elméleti oktatást követően a szálláshely mellett található 6 méteres mászófalon és fák között kiépített tanpályán a gyakorlatban is rögzítjük az elméleti anyagot.



**Via Ferrata:** Egy olyan drótkötéllal kiépített hegymászó út, amely a sziklákba rögzített kapaszkodókkal, lépcsőkkel vezeti a vállalkozó kedvű túrázókat. A biztonságot a hegymászó hevederrel összekötött karabineres kötélnövel, ami a drótkötélhez csatlakozik. A program résztvevői bepillantást nyerhetnek a mászók birodalmába, és átélhetik egy sziklafal megmászásának izgalmait. A fizikai megterhelésért a hegyvidék szépsége kárpótol bennünket, ami végül egy igazi kalandként marad meg emlékezetünkben.



**Alpenrose titkai:** A geocaching alapjaira épülő rejtvenyjáték során a GPS készülékbe rögzített koordináták segítenek a feladat helyszín megtalálásában. A helyszíneket felkutatva egyre több információ kerül a csapatok birtokába. Vajon melyik csoport tagjai lesznek képesek hamarabb összerakni a részleteket, és megtalálni a kincs rejtekhelyét?



**Kirándulás a vasércbányába** [www.alpenrose.hu/kornyek](http://www.alpenrose.hu/kornyek)

### **Fontos információk:**

Kérjük, e-mailben, vagy honlapunkon keresztül küldjék el az alábbi információkat!

- Résztvevő neve, születési idő-hely, TAJ kártya száma
- Szülők adatai, elérhetőségei
- nyelvi tábor (angol-német) vagy kalandtábor választ



- Allergiák, gyógyszerérzékenységek
- Egészségügyi problémák és ezek otthon alkalmazott terápiája
- Mit nem ehet, vagy nem ihat
- Van-e kullancs elleni oltás
- Bármilyen egyéb megjegyzés

**Ezen kívül kérjük, hogy az alábbi hivatalos iratokat hozzák magukkal:**

- TB-kártya,
- Szülői igazolás arról, hogy a gyerek közösségbe mehet
- Szülői hozzájárulás a táborozáshoz

### **További információk**

Hegymászáshoz és Via Ferrata útvonalak teljesítéséhez biztonsági felszerelést biztosítunk. Balesetbiztosítást csoportosan megkötjük. Van pár holmi, amiről hosszú évek tapasztalata során egyértelműen kiderült, hogy elengedhetetlen táborozó-kellék, így a táskákból semmiképp se maradjon ki:

- Lepedő, ágynemű huzat
- legalább egy pár zárt cipő,
- egy pár túracipő, bakancs (bakancsszárító berendezés biztosítunk)
- meleg ruha, azaz legalább két hosszú nadrág, és legalább két pulóver vagy melegítő felső
- esőkabát
- törülköző, tisztálkodó-szerek, azaz fogkrém, fogkefe, szappan / tusfürdő, sampon./
- vízhatlan papucs, fürdőruha
- napvédő felszerelés, azaz naptej és sapka
- elemlámpát tartalék elemmel (legcélszerűbb a fejlámpa)

### **Emellett érdemes hozni:**

- övet, derékszíjat, túrabotot, bicskát
- kisméretű hátizsákot a kirándulásokhoz, kulacsot
- internetezésre alkalmas (wifi-s) eszközt

### **Szívesen látunk:**

- könyveket, társas játékokat, táblás játékokat, kártyajátékokat
- sportszereket, hangszereket

### **A ruhák tulajdonosának azonosítása:**

Az elmúlt évek tapasztalata azt mutatja, hogy a tábor végén mindig marad egy pár kallódó ruhanemű, melyek többszöri körbekérdezés után is gazdátlanok maradnak. Ezért javasoljuk, hogy a ruhák belsejébe írják bele ceruzával/tollal/filccel a gyerek nevét. Az ilyen körbekérdezéseknek örök slágerei a gumicsizmák és az esőkabátok, amikről a táborozó három hét (remélhetőleg) napsütése után elfeledkezik.

### **A túl értékes ruhadarabok problémája:**

Ebben a táborban a gyerekek játszanak, sportolnak, szaladgálnak, így szinte biztos, hogy ha egy ruhát elhoznak, az koszos lesz és esetleg elszakad, megkopik, tönkremegy. Kérjük erre tekintettel csomagoljanak.

### **Ruhamennyiség:**

A táborban lehetőséget biztosítunk és segítünk a ruhák gépi mosására, szárítására. Így nem kell minden napra másik felsőruházatot biztosítani.

### **Kapcsolattartás...**

A szállás területén kitűnő a mobil-térerő és ingyenesen használható wifi internetes elérhetőség is van. Ha el szeretnének érni minket küldjenek sms-t és visszahívjuk önöket.

### **Telefonszámaink:**

Plecskó Péter 0036-30-929-8367 szervező

Sándor István 0036-30-657-5293 túravezető, csapatépítő tréner

Porpáczy Attiláné 0036-30-912-6157 táborvezető